



16:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
16:00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
16:05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
16:20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Sommerfrische	
17:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
17:20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldtraut meets Lettland	
17:45 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Stammtischbier	
18:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
18:00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
18:00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Bingo	
18:20 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Spielstube	
18:20 Uhr	Schwarzwald Chalet ca. 90°C Wälder Gaudi	
19:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
19:00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	
19:20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Floralia	
19:30 Uhr	Alhambra ca. 75°C Meditation (Audio)	
20:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
20:20 Uhr	Alhambra ca. 75°C Würze des Orients	
21:00 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldbaden	

Intensive Aufgusshitze
 Mittlere Aufgusshitze
 Sanfte Aufgusshitze
 Musik/Audio
 Entspannung/Meditation
 Prof. Dr. Biener-Produkt
 Es besteht kein Anspruch auf das Programm. Änderungen vorbehalten.



BADEPARADIES SCHWARZWALD TN GmbH
 Am Badeparadies 1
 79822 Titisee-Neustadt
 Tel. +49 (0) 7651 / 93 60 333
 info@badeparadies-schwarzwald.de
 www.badeparadies-schwarzwald.de
 Juli 2024



Tagesprogramm
Mehr. Erholung. Erleben.

Das **ERLEBNIS-PROGRAMM** für deinen Tag im Badeparadies

10:00 Uhr	QUELLEN DER GESUNDHEIT Aufsalzung (Lithium-Calcium)	
10:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
10:20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Morning Relax	
10:30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
11:00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
11:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
11:20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C BLUPHORIA Dein Moment	
12:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
12:00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
12:05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
12:20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Kraft des Feuers	
13:00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	
13:00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
13:20 Uhr	Schwarzwald Chalet Hochschwarzwälder	
14:20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Natur pur	
14:30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
15:00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Gaumenschmaus	
15:00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Hautpflege	
15:20 Uhr	Karibik-Traum ca. 80°C Energy-Boost	
16:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	

Verwöhnprogramm
 Naturritual mit Kräutern
 Naturritual mit Zweigen
 Bewegung
 BLUPHORIA

Audioguide für Sauna-Einsteiger

Pauline & Ingvar von „Abenteuer Wellness“ macht dich mit vielen Tipps fit für deinen ersten Saunagang. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Aufsalzung

Die intensive Kombination aus Lithium und Calcium in Verbindung mit Wasser erzeugt eine magische Wärme und kann stimmungsaufhellend wirken. Wo? **Quellen der Gesundheit**

Aromatisierung

Feine ätherische Öle begleiten das Anschwitzen als Vorbereitung für ein anschließendes Körperpeeling. Dieses steht dir zur Anwendung in den Duschen zur Verfügung - für ein samtweiches Hautgefühl. Wo? **Rosen-Garten (ca. 65°C) & Diamanten-Traum (ca. 80°C)**

Aqua Programm

Bewegung & Entspannung im Wasser. Freu dich auf ein variierendes Aqua Programm. Wo? **Blaue Lagune**

BLUPHORIA Beauty

Gönne dir einen Beauty-Moment in unserem Dampfbad. Die Gesichtsmaske von BLUPHORIA verwöhnt deine Haut und sorgt für ein herrliches Frischegefühl. Wo? **Dampfbad Kristall-Nebel**

BLUPHORIA Dein Moment

Eine Gedankenreise durch den duftenden Garten bis hin zu einer frischen Brise am Meer. Das ist dein kostbarer BLUPHORIA Moment mit dem pflegenden Körperpeeling der Lotusblüten Serie. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Energy-Boost

Erlebe kostbare ätherische Öle und inspirierende Melodien. Lasse den Alltagsstress los, tanke neue Kraft und genieße einen frischen Ingwershot (sponsored by KlosterKitchen). Wo? **Karibik-Traum (ca. 80°C)**

Floralia

Mit diesem schon zur Antike begangenen Fest wird Flora, die Göttin der Blüte, geehrt. Wir zelebrieren ein besonderes Ritual mit lieblichen Düften, Rosenhydrolat und einem kostbaren Körperpeeling. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Gaumenschmaus

Montag – Donnerstag

Genieße in geselliger Runde ein erfrischendes alkoholfreies Bier von Fürstenberg sowie einen kleinen „Küchen-Gruß“ aus der Gastroküche „TOP of Paradise“ – plaudern erwünscht. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Gesichtsmaske

Gönne dir einen wohltuenden Beauty-Moment in unserem Dampfbad. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Hauptpflege

Freitag - Sonntag

Aktion ohne Aufguss. Die Wärme bereitet die Haut auf die Pflege vor. Verwöhnprogramm in rustikaler Schwarzwaldatmosphäre. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Paradiesisches Zusatzprogramm

Das tagesaktuelle Zusatzprogramm wird vor Ort über Tafeln und Aufsteller präsentiert.

Hochschwarzwälder

Erlebe den natürlich holzigen Duft der Region in Kombination mit frischem Kräutersud und einer kühlen Erfrischung (sponsored by Peterstaler). Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Körperpeeling

Ein samtweiches, sauberes Hautgefühl durch die wirkungsvolle Kombination aus duftendem Körperpeeling und warmem Dampf. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Kraft des Feuers

Spüre die intensive Hitze des Feuers und richte deinen Fokus bewusst auf deine Wünsche für die zweite Jahreshälfte. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Meditation (Audio)

Geführte auditive Meditation für Ruhesuchende (in deutscher Sprache). Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C) & Alhambra (ca. 75°C)**

Morning Relax

Richte deinen Fokus auf dich und beginne den Tag bewusst, meditativ und ausgeglichen. Die Atmung führt uns hierbei zu tiefer Entspannung und Balance. Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

Natur pur

Klassischer Aufguss mit selbst hergestellten Natur- und Kräutersuden. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Sommerfrische

Das Saunaband unterstützt dich besonders darin, deinen Körper besser auf die Sommerhitze einzustellen. Danach erwartet dich eine eiskalte Erfrischung von Froneri. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Spielstube

Sauna, Spiel & Geselligkeit in unserer gemütlichen Heimatsstube vereint. Schnappe dir einen Freund*innen oder knüpfe neue Kontakte bei einer Spielrunde (Spiele je nach Verfügbarkeit). Wo? **Heimatsstube (ca. 70°C)**

Stammtischbier

Spritzig-erfrischender Genuss: Vollmundig, fruchtig im Geschmack und das ganz ohne Alkohol. (sponsored by Brauerei Ganter aus Freiburg.) Wo? **Heimatsstube (ca. 70°C)**

Waldbaden

Eine kleine Sinnesreise durch den Wald zum Stressabbau und zur Entschleunigung. Der Ursprung des Waldbadens (Shirin Yoku) liegt in Japan und wirkt sich positiv auf das Gemüt aus. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Wälder-Gaudi

Intensiver Stimmungsaufguss mit Songs aus verschiedenen Genre zum Mitsingen. Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Waldtraut meets Lettland

Hochschwarzwälder Naturritual zu Ehren Waldtrauts - Königin des Waldes. Der Einsatz von Birkensud und Zweigbündeln macht das Schwitzen zum einzigartigen Erlebnis nach lettischem Vorbild. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Würze des Orients

Der Duft von Kaffee, exotischen Früchten und Kräutern vereint in einer Zeremonie. Nach dem Aufguss reinigen und pflegen wir den Körper mit einem Kaffee-Salzpeeling. Wo? **Alhambra (ca. 75°C)**

DAS „PARADIES“ AUF EINEN BLICK



PALMENOASE (EG)

1. „Blaue Lagune“ (ca. 33°C)
2. QUELLEN DER GESUNDHEIT
3. Dampfbad „Schwarzwaldnebel“
4. Gästeservice / Anmeldung & Rezeption
Massage-Lounge „Pure Balance“

PALMENOASE (1. OG)

5. Massage-Lounge „Pure Balance“
6. Ruheliegen
7. Übergang in die Bereiche PALAIS VITAL oder PALMENOASE

PALAIS VITAL (1. OG)

8. „Panoramasauna“ (ca. 65°C)
9. „Kristalldusche“
10. „Birkensauna“ (ca. 75°C)
11. „Wasserfallsauna“ (ca. 55°C)
12. „Feuersauna“ (ca. 85°C)

PALAIS VITAL (1. OG)

13. Dachterrasse mit Tauchbecken
14. „Vital-Lagune“ (ca. 33°C)
15. „Champagner-Pool“ (Whirlpool)
16. Infrarotliegen
17. „TOP – Taste of Paradise“ – Exquisites à la carte Restaurant
18. „Panorama-Terrasse“
19. Ruhebereich „Schwarzwald-Blick“
20. „Art Nouveau“ (ca. 75°C)
21. „Karibik-Traum“ (ca. 80°C)
22. „Salarium“ (ca. 45°C)
23. „Heimat-Stube“ (ca. 70°C) – plaudern erwünscht
24. „Alhambra“ (ca. 75°C)
25. „Schwarzwald-Chalet“ (ca. 90°C)

PALAIS VITAL (2. OG)

26. „Vital-Pools“ QUELLEN DER VITALITÄT
27. „Sun-Lounge“
28. Dampfbad „Kristall-Nebel“
29. Sauna „Diamanten-Traum“ (ca. 80°C)
30. Sauna „Rosen-Garten“ (ca. 60°C)